Gesundheit ist kein Zufall. Sie beginnt mit dir.

Mehr Energie, ein besseres Körpergefühl, mehr Kraft und Vitalität – jeder hat seine eigenen Ziele. Wir helfen dir, sie nachhaltig zu erreichen.

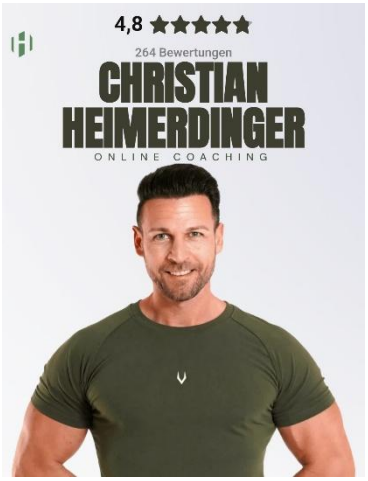
Beim Martins Vital Gesundheitscoaching verbinden wir pharmazeutisches Fachwissen mit der Erfahrung aus Ernährungsberatung und Spitzensport.



Zwei Kompetenzen, eine gemeinsame Leidenschaft:

Florian Sedlmeier – Apotheker, Inhaber zweier Apotheken
Pharmazeutische Kompetenz, Ernährung und Prävention.

Martins VITAL



Christian Heimerdinger – Ernährungsberater, Coach und Weltmeister
Jahrelange Erfahrung aus Spitzensport, Training und Ernährung.

Ob nachhaltiges Abnehmen, Muskelaufbau, bessere Leistungsfähigkeit oder mehr Vitalität im Alltag – wir begleiten dich auf deinem persönlichen Weg.

„Du musst nicht wissen, wie du anfängst. Du musst nur anfangen wollen."

Dein erster Schritt ist kostenlos!

Lerne uns in einem unverbindlichen Erstgespräch kennen. Gemeinsam sprechen wir über deine Ziele und deine Möglichkeiten. Gerne telefonisch oder per Whatsapp unter

#0157 34511698

MARTINS VITAL – Deine Gesundheit, Dein Ziel, unser gemeinsamer Weg.